

# LA COUCHE BEBE A USAGE UNIQUE

GROUP'HYGIENE est le groupement français des fabricants de produits à usage unique pour l'hygiène, la santé et l'essuyage.

Ces produits sont majoritairement constitués de matières fibreuses – essentiellement cellulosiques – pouvant être associées à d'autres matériaux. Ils sont également connus sous le nom de " produits d'hygiène papier " ou encore sous l'appellation internationale de " paper products ". Ils sont destinés au grand public et aux professionnels des collectivités-industries.

L'activité de notre organisme professionnel s'est par ailleurs étendue en 1993 aux produits Nontissé destinés au bloc opératoire.

Les entreprises membres de GROUP'HYGIENE sont des fabricants de ces produits en France ou à l'étranger, en particulier dans l'Union Européenne, et en même temps des acteurs sur le marché français.

Les entreprises membres de GROUP'HYGIENE, de l'entreprise régionale à la multinationale, emploient environ 8 300 personnes en France et représentent plus de 80% du C.A. du secteur.



23 rue d'Aumale - 75009 PARIS

Tél. : 01 45 62 63 16 - Fax : 01 45 62 04 98

[www.grouphygiene.org](http://www.grouphygiene.org)

# SOMMAIRE

## PRÉAMBULE

## ENVIRONNEMENT

---

Page 1

Poids des couches bébés à usage unique dans les ordures ménagères : un impact en constante diminution

Valorisation des déchets : vers de nouveaux modes de traitement

Couches bébés à usage unique et couches bébés lavables : pas de différences significatives en termes d'impact environnemental

On ne coupe pas d'arbres pour produire des couches bébés

## HYGIÈNE & SANTÉ

---

Page 4

La couche bébé à usage unique est un produit sûr

Maîtrise de l'humidité : un élément essentiel pour une peau saine

Présence de super absorbant dans la couche bébé à usage unique : sans risque pour le bébé

Produits d'hygiène à usage unique : une garantie en termes d'hygiène et de santé publique

## SOCIÉTÉ

---

Page 8

Les couches bébés à usage unique : un rôle essentiel dans la qualité de vie des utilisateurs

Un budget transparent et maîtrisable

## PRÉAMBULE

La couche bébé à usage unique a été reconnue comme l'une des innovations majeures du XXème siècle. Elle a non seulement contribué à améliorer la vie de la famille, des mères en particulier, mais aussi – et en premier lieu – la vie des bébés eux-mêmes. Aujourd'hui, sa technologie bénéficie aussi à d'autres catégories de la population : enfants souffrant d'énurésie, enfants et adultes handicapés, ainsi qu'aux personnes âgées souffrant d'incontinence vivant à leur domicile ou en maison de retraite.

Le marché de la couche bébé à usage unique suit à la hausse comme à la baisse l'évolution des naissances. Les enjeux environnementaux liés à l'utilisation de la couche à usage unique existent et doivent être fortement nuancés. En effet, alors que la masse des déchets ménagers n'a cessé d'augmenter pendant des années<sup>1</sup>, l'impact des couches bébés à usage unique dans les déchets ménagers tant en poids qu'en pourcentage baisse régulièrement depuis plus de 30 ans.

Alors que l'utilisation de produits à usage unique est reconnue pour améliorer l'hygiène, la question de l'utilisation des couches bébés est souvent ramenée à un seul considérant : celui de leur impact sur l'environnement, en particulier au niveau des déchets.

Pourtant ces considérations sont souvent basées sur des idées reçues, puisque :

- Le poids unitaire des couches à usage unique est en baisse depuis plusieurs années,
- L'impact sur l'environnement des couches à usage unique n'est pas supérieur à celui des couches lavables,
- La partie fibreuse du matelas absorbant est issue d'une matière renouvelable : le bois

D'une manière générale, les parents peuvent être rassurés sur le fait que les producteurs de couches à usage unique attachent autant d'importance aux bonnes performances environnementales qu'à produire les produits les plus confortables, hygiéniques, efficaces et pratiques possibles.

---

<sup>1</sup> "La production annuelle française des ordures ménagères a doublé en 40 ans et enregistre un tassement depuis 2002. Source « Déchets en chiffres – ADEME 2006 »

## ENVIRONNEMENT

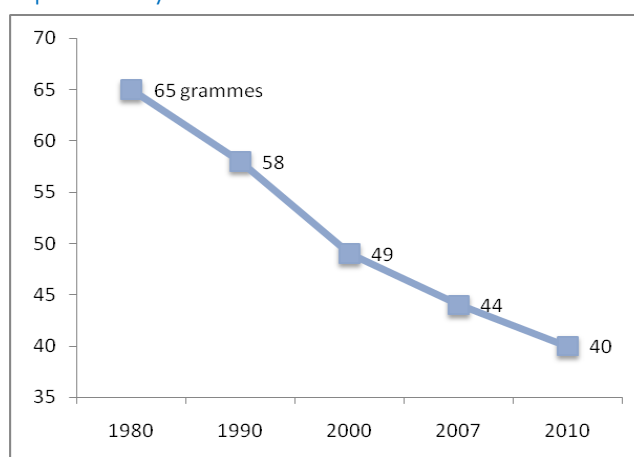
---

### POIDS DES COUCHES BÉBÉS A USAGE UNIQUE DANS LES ORDURES MÉNAGÈRES : UN IMPACT EN CONSTANTE DIMINUTION

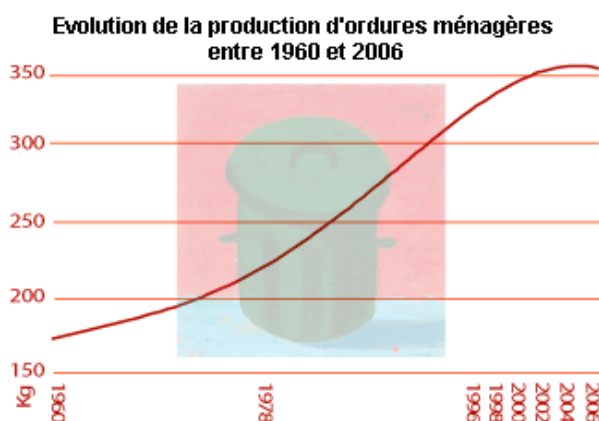
L'évolution de la masse des déchets de couches bébés à usage unique s'inscrit à contre-courant de la tendance générale des déchets ménagers. En France, le poids moyen d'une couche bébé à usage unique est passé de 65 g au début des années 1980 à 40 g aujourd'hui (tous types de couches bébés et toutes tailles confondus), soit une diminution de 40% par couche, et près d'1g en moins par an.

Ces facteurs ont contribué à la décroissance régulière de la part des couches bébés à usage unique dans les ordures ménagères. Aujourd'hui, en France, les couches à usage unique contribuent, avec leurs emballages, pour moins de 1% de la masse des ordures ménagères (hors selles et urines).

Evolution du poids moyen d'une couche bébé - Source GROUP'HYGIENE



Production d'ordures ménagères par habitant / an - Source ADEME



Un bébé consomme 4,16 couches par jour en moyenne sur une période de 2,5 ans (âge de la propreté). Ce chiffre est repris dans l'Analyse de Cycle de Vie établie par l'Agence de l'Environnement britannique<sup>2</sup> et sert de référence au niveau européen et international.

En France, il est communément admis que la durée maximale d'utilisation des couches pour un bébé est de 3 ans – ce qui correspond à l'âge d'entrée de l'enfant en maternelle. Sur cette période de référence, ce sont quelques 4 200 couches qui sont utilisées par bébé.

## VALORISATION DES DECHETS : VERS DE NOUVEAUX MODES DE TRAITEMENT

La couche bébé usagée suit la filière classique des ordures ménagères. En effet, à l'heure actuelle, les sociétés chargées du traitement des ordures ménagères ne disposent en France que deux options : la mise en décharge ou l'incinération. L'incinération d'une couche souillée est aujourd'hui en termes d'hygiène la solution de traitement la mieux appropriée. Cette solution permet de récupérer de l'énergie sans produire de gaz nocifs.

L'incinération d'une couche à usage unique ne génère pas d'émissions ou de résidus nocifs. Contrairement à certaines idées reçues, elle ne contient ni chlore ni autres substances chimiques pouvant générer des émissions de dioxines lors de son incinération (étude en cours de l'ENEA – Agence nationale italienne des nouvelles technologies, de l'énergie et du développement économique durable).

Des recherches existent vers d'autres voies de traitement complémentaires qui permettraient d'aboutir à de nouvelles solutions acceptables tant sur un plan technologique qu'économique. C'est notamment le cas du programme de recherche actuellement mené par une entreprise française pour tester la faisabilité du recyclage des couches usagées. Ce programme pilote s'appuie sur une triple valorisation de la couche usagée : énergie, matière et biologique.

## COUCHES BÉBÉS À USAGE UNIQUE & COUCHES BÉBÉS LAVABLES : PAS DE DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES EN TERME D'IMPACT ENVIRONNEMENTAL

L'Agence de l'Environnement britannique a fait la démarche en 2005 de comparer, en terme d'impact environnemental, couches à usage unique et couches réutilisables (couches textiles lavées à domicile et couches textiles lavées en blanchisserie via un système de ramassage). Pour ce faire, elle s'est basée sur les résultats d'une Analyse de Cycle de Vie (ACV) qui a identifié et comptabilisé les impacts sur l'environnement selon la norme internationale ISO 14040<sup>3</sup>.

---

<sup>2</sup> Life cycle assessment of disposable and reusable nappies in the UK – Environment Agency – May 2005

<sup>3</sup> ISO 14040 : Management environnemental – Analyse du cycle de vie : principes et cadre

L'ACV initiale de 2005 a conclu qu'il n'y a pas de « différences significatives en terme d'impact sur l'environnement entre les couches bébés à usage unique et les couches bébés réutilisables ». La mise à jour (2008) a confirmé cette conclusion, et démontré que le choix entre les deux types de couches bébés devait être laissé à la seule appréciation des parents.

« (...) en moyenne, l'impact sur le réchauffement climatique pour les couches à usage unique utilisées par un enfant pendant deux ans et demi est d'environ 550 kilos en équivalent dioxyde de carbone pour des données 2006 ». Pour les couches réutilisables, l'étude relate que « le scénario de référence basé sur une utilisation moyenne du lave-linge et du sèche-linge engendre un impact sur le réchauffement climatique d'environ 570 kilos en équivalent dioxyde de carbone ».

Par ailleurs, la mise à jour de cette ACV des couches bébés a montré une réduction significative de l'impact sur le réchauffement climatique des couches à usage unique de 12 % depuis la première étude. Ceci étant principalement du fait de la réduction du poids des couches bébés à usage unique de 13,5 % et de la baisse des besoins énergétiques pour la fabrication.

L'étude montre également que « les impacts environnementaux des couches lavables dépendent fortement de la façon dont elles sont lavées ». En effet, pour atteindre un niveau d'hygiène satisfaisant, les couches lavables nécessitent un entretien fréquent (lavage, séchage, trempage et pré-rinçage le cas échéant...) qui entraîne des impacts divers sur l'environnement.

Entretien couches lavables	Impacts sur l'environnement
Lavage en machine	- Consommation d'électricité - Consommation d'eau - Traitement des eaux usées en station d'épuration
Consommation de produits Lessiviels	- Impacts sur l'oxygénation de l'eau, augmentation du pH, risques d'eutrophisation...
Séchage en machine	- Consommation d'électricité
Chasse d'eau des toilettes	- Consommation d'eau - Traitement des eaux usées en station d'épuration

Les impacts environnementaux des couches lavables dépendent aussi largement :

- des conditions de fabrication des textiles entrant dans leur composition et pour lesquelles il n'existe à ce jour aucune étude d'impact
- des impacts environnementaux des sociétés externes de location-lavage
- de leur lieu de fabrication (certaines couches lavables en vente sur Internet sont fabriquées en Asie, aux Etats-Unis ou en Inde)

## FICHE TECHNIQUE DE L'ADEME

L'Ademe a publié en juin 2012 une fiche technique intitulée "*Impacts environnementaux des couches pour bébés*". Dans cette note l'Ademe met en regard les impacts environnementaux générés par l'utilisation des couches bébés à usage unique et celle des couches lavables. De nombreuses références sont faites aux résultats de l'ACV anglaise. L'Ademe précise dans cette note qu'« *Il n'est pas possible aujourd'hui de conclure à un intérêt marqué des couches lavables par rapport aux couches jetables vis-à-vis de l'environnement* ».

## ON NE COUPE PAS D'ARBRES POUR PRODUIRE DES COUCHES BÉBÉS

Les fibres de bois utilisées pour la fabrication d'une couche à usage unique proviennent essentiellement des coupes d'entretien pratiquées en forêt, ainsi que des chutes de l'activité de sciage d'essences de conifères et de pins. D'ailleurs, la quantité de pâte fluff utilisée (pâte de bois spécifiquement destinée à constituer le matelas absorbant) a fortement diminué au cours des dernières années, permettant ainsi de réduire de façon conséquente le poids moyen d'une couche bébé.

Les fabricants de pâte à papier sont engagés dans des démarches de protection de l'environnement afin d'entretenir et de préserver cette ressource naturelle et travaillent avec des exploitations forestières engagées dans des démarches de certification de gestion forestière durable. La gestion durable des forêts vise à maintenir la biodiversité et la capacité de régénération des forêts, ainsi que leur potentiel à satisfaire leurs fonctions écologiques, économiques, et sociales.

Les systèmes de certifications forestières (FSC, PEFC) assurent la promotion de la gestion durable en faisant référence à des critères reconnus sur un plan international, et ils donnent aux industriels la possibilité de s'assurer que les bois sont issus de forêts gérées selon des critères fixés au niveau international.

La Direction Générale Entreprise et Industrie de la Commission Européenne a reçu favorablement les initiatives et les démarches des fabricants des couches à usage unique en termes de développement durable, ainsi que leur engagement au niveau européen de poursuivre l'amélioration des performances environnementales des produits d'hygiène absorbants en mettant en avant leurs bénéfices au niveau sociétal, économique et d'hygiène/santé.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Courrier en date du 20 septembre 2007 de Monsieur Michel CALINAT – DG Entreprise and Industry – après réception du rapport de Développement Durable d'EDANA (Association européenne des non-tissés)



## HYGIÈNE & SANTÉ

---

### LA COUCHE BÉBÉ A USAGE UNIQUE EST UN PRODUIT SÛR

Les couches bébés à usage unique sont soumises à la Directive européenne relative à la sécurité générale des produits. Cette Directive fait obligation aux fabricants de n'introduire sur le marché que des produits sûrs pour l'usage auquel ils sont destinés. A cet effet, les fabricants mettent en place différents tests qui sont effectués à tous les stades de la production.

**Au moment du choix des matières premières**, afin de vérifier leur innocuité et leur bonne tolérance avec la peau de bébé, tels que :

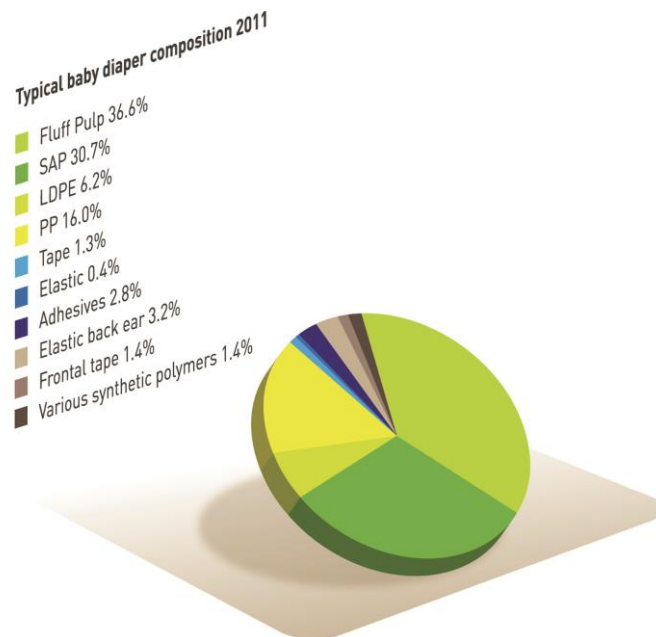
- Tests de sensibilisation évaluant l'hypoallergénicité
- Tests d'irritation primaire cutanée

**Lors de la fabrication**, afin de vérifier que les Bonnes Pratiques de Fabrication sont respectées en termes :

- D'hygiène
- De propreté
- De conformité à l'usage prévu

**Sur les produits finis :**

- Tests bactériologiques / microbiologiques
- Tests consommateurs



#### Composition d'une couche bébé (Source EDANA – Sustainability Report 2011)

Fluff pulp : pâte fluff

Tape : bandes adhésives

Adhesives : colles

SAP : superabsorbant

LDPE : films polyéthylène

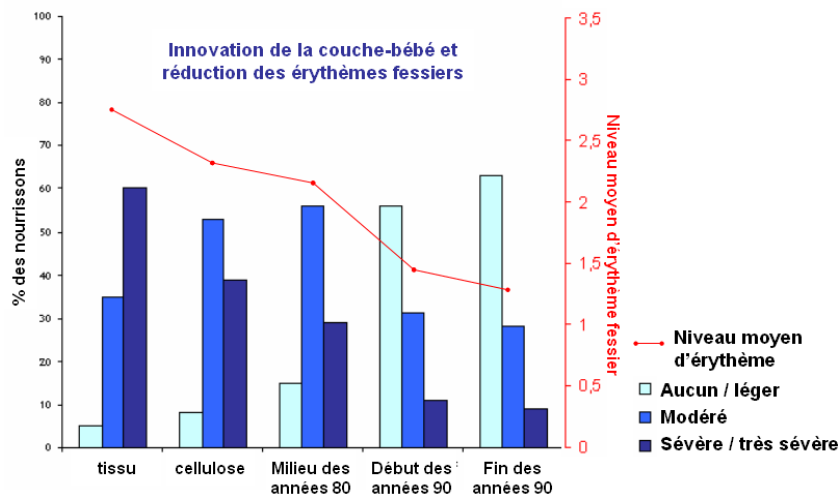
PP : polypropylène

## MAÎTRISE DE L'HUMIDITÉ : ELEMENT ESSENTIEL POUR UNE PEAU SAINÉ

Le contact du mélange « selles + urines » avec les fesses des bébés peut provoquer des érythèmes fessiers.

Les polymères et la technicité des couches à usage unique, notamment la présence de super absorbant, assurent une maîtrise de l'humidité et permettent de garder les bébés au sec. En cela elles diffèrent des couches lavables qui ne peuvent dans des conditions d'utilisation identiques, assurer pleinement cette fonctionnalité.

Des études publiées dans des revues scientifiques de pédiatrie ou de dermatologie montrent que les progrès réalisés dans la technologie des couches bébés à usage unique au cours des 20 dernières années ont eu des retombées positives sur la santé de la peau des bébés. On constate que le nombre de cas d'érythèmes fessiers ainsi que leur sévérité ont fortement diminué depuis l'apparition de la couche jetable<sup>5</sup>.



## PRÉSENCE DE SUPER ABSORBANT DANS LA COUCHE BÉBÉ À USAGE UNIQUE : SANS RISQUE POUR LE BÉBÉ

Les polymères super-absorbants sont des sels de polyacrylates de sodium. Leur particularité réside dans leur capacité à absorber et à retenir une quantité de liquide beaucoup plus importante que leur propre poids, en formant un gel.

Du fait de leurs caractéristiques, les polymères super-absorbants sont utilisés depuis une vingtaine d'années dans les couches bébés, les produits pour l'incontinence adulte, les

<sup>5</sup> Archives de pédiatrie – mai 2007 – vol.14. : « Evolution des couches à usage unique et amélioration de l'état cutané du siège des enfants » - Recommandations AFSSAPS – avril 2010

garnitures périodiques, où ils ont apporté un progrès très sensible dans le domaine de l'absorption et de la rétention.

Les caractéristiques des polymères super-absorbants sont bien connues. En particulier, ils ne sont pas sensibilisants pour la peau, ni pour les muqueuses, et leur potentiel d'irritation est faible. Au regard de ces substances, la bonne tolérance des couches bébés à usage unique a été démontrée par des tests de sécurité produit (dermatologiques...) et par des études cliniques qui ont été publiées dans la littérature scientifique ("Journal of Diseases of Children").

## PRODUITS D'HYGIÈNE A USAGE UNIQUE : UNE GARANTIE EN TERMES D'HYGIENE ET DE SANTE PUBLIQUE

Les articles d'hygiène à usage unique sont par définition non réutilisés après avoir rempli leurs fonctions. Ce sont des articles toujours neufs, prêts à l'emploi et permettant de limiter les risques de contamination de la personne ou de son entourage. Nombre d'articles d'hygiène n'existent pratiquement plus aujourd'hui que dans leur « version à usage unique » tant l'usage unique apparaît comme bien fondé, voire indispensable dans le domaine de l'hygiène et de la santé.

L'usage unique est notamment incontournable dans le milieu hospitalier afin de lutter contre la transmission de germes ou de bactéries.

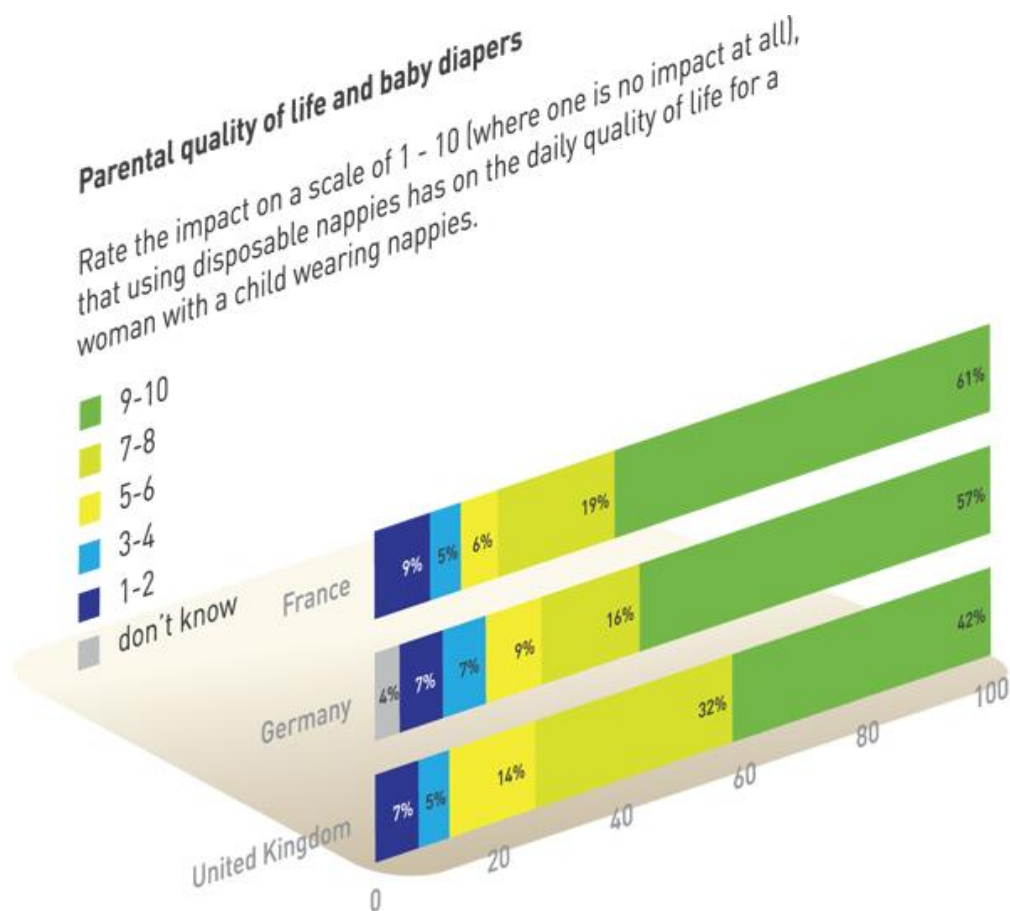
La couche à usage unique n'est utilisée qu'une seule fois. Elle garantit ainsi une hygiène optimale pour les bébés. Après le change, la couche sale est refermée sur elle-même puis jetée dans la poubelle. Les germes naturellement présents dans les selles sont ainsi emprisonnés, limitant au maximum les risques de contamination et les odeurs.

En collectivités (crèches, nurseries, garderies...) comme à la maison, la protection anti-fuites assurée par les couches à usage unique limitent la propagation des germes sur les jouets, les sols, les tapis de jeu... Elle réduit donc le risque de transmission de maladies entre les enfants.

Il n'existe aujourd'hui ni étude officielle, ni analyses confirmant quelles sont les conditions optimales de lavage (température) et de stockage (couches usagées) des couches lavables permettant d'atteindre des niveaux suffisants d'hygiène afin de circonscrire les risques de développement de germes ou de transmission d'agents infectieux (en crèches notamment où le personnel doit être sensibilisé et formé à l'utilisation et à l'entretien des couches à usage unique dans des conditions d'hygiène optimales).

### COUCHES BEBES A USAGE UNIQUE : UN RÔLE ESSENTIEL DANS LA QUALITE DE VIE DES UTILISATEURS

Dans les milieux hospitaliers, la couche à usage unique est aussi largement utilisée pour les prématurés. Elle soulage également le quotidien des enfants souffrant d'énurésie, paralysés ou atteints de maladies invalidantes. Si la couche bébé à usage unique a contribué à améliorer la vie de la famille et de la maman en particulier, elle a d'abord permis d'améliorer la vie de bébé lui-même.



L'utilisation des couches bébés et leur impact sur la qualité de vie des parents  
(notation sur une échelle de 1 à 10)

Source EDANA – Etude 2007 – Sustainability Report 2011

En effet, outre les avancées que la couche bébé à usage unique a apportées dans les domaines de l'hygiène et de la santé, la couche bébé à usage unique présente d'autres avantages :

- elle est conçue pour s'adapter à la morphologie de chaque bébé : élastiques à l'entre-jambes, adaptation à son tour de taille grâce aux attaches repositionnables sur la bande spécifique
- elle est adaptée aux différents stades de développement de bébé, de sa naissance à l'apprentissage de la propreté et le laisse libre de ses mouvements
- elle est pratique et peut être utilisée partout, à la maison comme en voyage, avec un minimum de contraintes. Elle s'empporte facilement, sans devoir être rapportée à la maison
- elle est compatible avec tous les modes de garde : baby-sitters, nourrices, crèches, grands-parents... tant en termes d'hygiène que de praticité
- sa finesse et ses performances lui permettent d'être utilisée également en toute discrétion par des enfants connaissant des problèmes d'énurésie

Pour les ménages qui feraient le choix d'utiliser des couches lavables, il peut sembler intéressant d'opter pour une utilisation conjointe de lavables et de à usage unique selon les moments de la journée ou des périodes particulières de la vie du bébé (vacances, nuits, en crèche...).

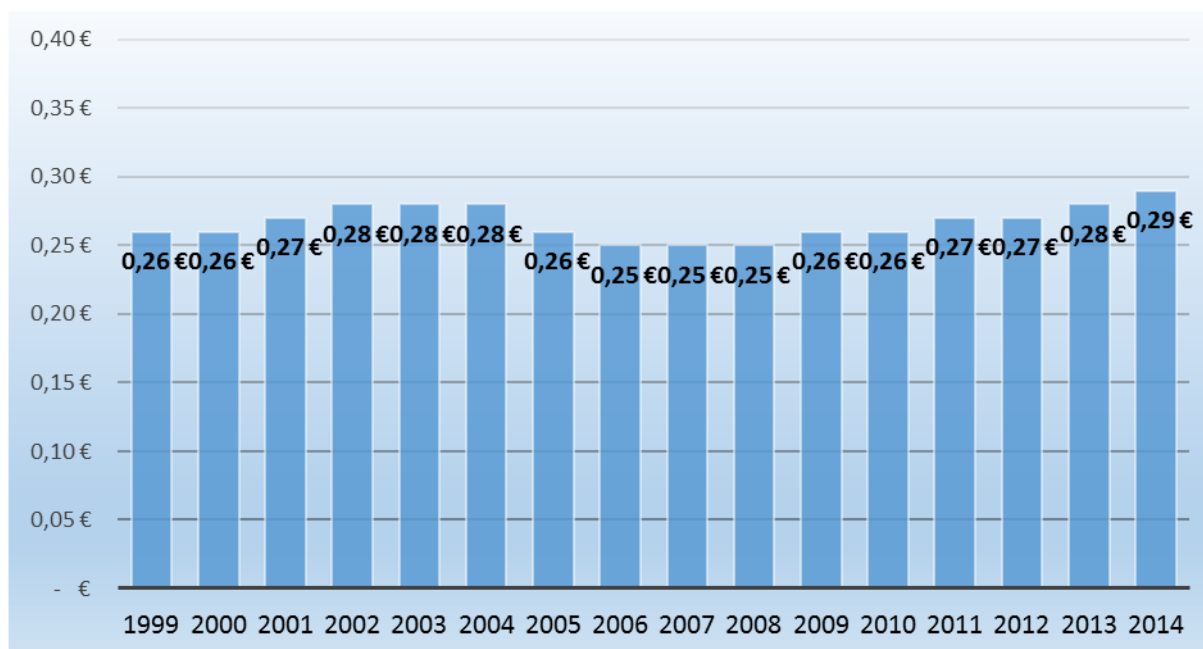
## UN BUDGET TRANSPARENT ET MAÎTRISABLE

Pour les particuliers, le budget des couches bébés à usage unique est un budget :

- **Facilement gérable** : « je peux moduler mes achats selon le type de produit désiré »
- **Étalé dans le temps** : « j'achète au fur et à mesure des besoins de mon bébé »
- **Clair** : « rien de plus que mon prix d'achat. Il n'y a pas de coûts supplémentaires liés par exemple à des opérations de lavage et de séchage et j'ai un nouveau produit à chaque change »

Bien entendu, le budget couches pour un bébé dépend de l'âge du bébé, du type de couches bébés et de circonstances particulières de la vie du bébé (apprentissage précoce ou tardif de la propreté, éventuels problèmes nocturnes après 3 ans...).

## EVOLUTION PRIX MOYEN PONDERE D'UN COUCHE BEBE EN GMS\*



Source : Panel de distributeurs

\*Ce prix moyen n'inclut pas les ventes en hard discount

Le prix public moyen pondéré de vente d'une couche en GMS est resté stable depuis 1999.

Le budget couches bébés varie selon la période au cours de laquelle le bébé consomme des couches. Cette période est généralement comprise entre 2,5 ans (base ACV UK) et 3 ans (durée maximale correspondant à l'âge d'entrée en maternelle en France). Sur cette période maximale de référence, ce sont quelques 4 200 couches qui sont utilisées par bébé, ce qui équivaut à un budget d'environ 1 200 euros.

S'agissant des couches lavables, il est nécessaire de se constituer au préalable un stock minimum dans la mesure où il faut stocker les couches usagées dans l'attente de les laver (machines pleines). Un kit complet composé de 20 couches lavables revient en terme d'achat à un montant compris généralement entre 400 et 600 euros (*source : Bulle de coton, association de promotion des couches lavables*). A ce chiffre, il conviendra d'ajouter des coûts supplémentaires induits par leur entretien :

Entretien couches lavables	Coûts supplémentaires induits
Trempage et pré-rinçage éventuels	Coût consommation d'eau
Lavage en machine	Coût consommation électricité Coût consommation d'eau Coût achat produits lessiviels et adoucissant
Séchage en machine	Coût consommation d'électricité
Chasse d'eau	Coût consommation d'eau